

## 旅が脳活になる旅日記帳の共同制作

&lt;実施事業者&gt; 株式会社西日本新聞社・日本航空株式会社



## 事業概要

## 背景・目的

西日本新聞社では、2021年からシニアのウェルビーイングの実現を目指した「脳活新聞プロジェクト」を展開しており、脳活の普及啓発やシニア向けの健康関連商品開発に取り組んできました。

JALは「Fly Againプロジェクト」等を通じて、「旅を諦めない社会」の実現や、移動を通じた心豊かな社会・ウェルビーイングの向上を目指しています。

両社は、福岡市と福岡地域戦略推進協議会が主催する「福岡100ラボmeetup!」をきっかけに、「シニアの健やかな暮らし」と「誰もが諦めない旅」という未来像が深く共鳴し、本商品の共同制作が始動しました。

## 実施内容・成果等

本製品は旅が持つ認知機能低下の予防効果に着目し、旅前では計画を、旅中では旅の記録を、旅後にはエピソードの振り返りを書き留められる仕様にすることで、旅の計画から振り返りまでの過程そのものが脳活になるよう工夫を凝らしました。

また、日本各地に在住する「JALふるさとアンバサダー」の知見を活かしたワンポイントアドバイスや地域コラムを掲載するなど、楽しみながら習慣化できる構成となっています。さらに、制作にあたっては福岡市認知症フレンドリーセンター協力の下、認知症当事者および介助者へのヒアリングを行い、その声を製品に反映しました。認知症当事者にもやさしいデザインを目指すことで、誰にとっても使いやすいデザインを追求しています。今後は小売店様等、様々な事業者様とも連携し、製品を多くの方に使っていただくことで、旅を通じた豊かな体験と脳活の機会を提供してまいります。

## ■「やさしい旅活ノート」商品概要

- 商品仕様／サイズ：A5（W148.5×H210mm、カバー付き）、ページ数：全78ページ（6旅分）
- 商品価格／2,380円（税込・送料別）
- 販売場所／Amazonや西日本新聞セレクトモール(ECサイト)または電話注文（092-558-8127:平日10時～17時）
- 商品紹介URL／<https://noukatsu-shimbun.jp/2026/06/30/32377/>



西日本新聞社

JAL JAPAN AIRLINES