

<実施事業者>福岡市（株）MIKIファニット



事業概要

背景・目的

令和6年度「福岡100ラボ」事業において、チアダンスの持つ「応援」や「エンターテインメント」の要素に着眼した運動プログラムの実証実験を、市内介護事業所において実施した。

その結果、介護職員の感情の前向きな変化や疲労感軽減など、離職防止にもつながるウェルビーイング向上に有効であることが、実証されたことから、応援の特性を活かした介護職員の定着促進を図るため、市内各所に出張し、応援の取組みを実施するとともに、地域住民や学生にも応援に参加してもらうことで、介護の良さに気付き、興味を持つきっかけをつくるなど新規就労の促進を図る。

実施内容・成果等

- ・事業期間 令和7年6月2日から令和8年3月31日まで
- ・実施場所 市内介護事業所など（計13ヶ所）
- ・事業内容 チアダンスを活用した応援運動プログラムの実施
- ・参加者数 計730名（介護職員、介護事業所利用者、学生、地域住民等）
- ・主な成果 参加した介護職員にアンケートを取ったところ、「思わず笑っている自分に気がついた」「声を出すことでストレスが発散できた」といった声が多数寄せられたほか、全員がウェルビーイングが向上したと回答があり、定着促進に一定の効果が確認された。

