

令和6年10月3日  
福岡市福祉局

市政記者各位

－「福岡100ラボ」採択プロジェクト－

## チア（応援）を活用した介護職員のWell-being 向上共同事業について

福岡市では、これまで介護職員の定着促進のためのWell-beingの向上に取り組んできました。この度、人生100年時代の持続可能な社会をつくるプロジェクト『福岡100』の一環として、福岡市と株式会社MIKI・ファニット（福岡市西区）は、介護職員のWell-beingをさらに向上させ、介護職員の定着促進を図るため、「チアLifeプログラム」を活用した、**介護職員のWell-being 向上事業に取り組みます。**

### 共同事業の具体的な内容

高齢者施設におけるレクリエーションで、介護職員や利用者と一緒に、チア・カタリスト※が旗振り役として、「チアLifeプログラム」（30分間）を実施します。

※チア・カタリストとは…人と人をつなぎ元気の化学反応を起こす触媒の役目を果たす MIKI・ファニット講師

#### （1）チアLifeプログラムとは

チアダンスの持つ「応援」と「エンターテインメント性」に MIKI・ファニット独自の「チア・カタリスト※の配置」が加わった3つの特徴を新たな着眼点とした運動プログラム。

- ①介護職員と利用者の運動を「互いに応援」。
- ②運動に加え、エンターテインメント性を加味。  
（カラフルなポンポンと軽快な音楽にて、大きな声援を送る）
- ③両者の間にチア・カタリストが入ることで、運動と応援を通した元気の化学反応を促進し、施設に舞台のような一体感が生まれる。

#### （2）実施場所

介護付き有料老人ホームマナハウス 2 番館（福岡市西区戸切 3 丁目 2 0 - 8）

※現地での取材については、事前に調整させていただきますので、問い合わせ先へおたずねください。  
（実施場所や実施事業者への直接のお尋ねはご遠慮ください）

#### （3）実施日時

- 1 回目：令和6年10月9日（水） 14 時～  
2 回目：令和6年11月1日（金） 10 時～



## 実施体制

本事業は、保健福祉分野の行政課題の解決につながる提案を企業等から募集する「福岡 100 ラボ」において採択したもので、株式会社 MIKI・ファニットと福岡市福祉局との共同実施事業となります。

### (1) 主な役割分担について

(株)MIKI・ファニット	福岡市
・実証事業の企画及び実施 ・成果とりまとめ	・コンテンツの監修 ・市の媒体を使った広報等

### (2) 実施事業者について

- 株式会社 MIKI・ファニット  
（代表） 古庄 美樹  
（所在地） 福岡県福岡市西区内浜 1-7-2

## 福岡 100 ラボについて

福岡市と福岡地域戦略推進協議会（FDC）が運営する、「福岡 100」を産学官民オール福岡で実現していくための企業等からの事業提案窓口です。事業の共同実施から、ソリューションの市内での展開まで、一体的に支援します。

### お問い合わせ先

- |   |   |
|---|---|
| ■「チア（応援）を活用したWell-being 向上」に関すること<br>福祉局高齢社会政策課 担当：福留・熊丸<br>TEL：092-711-4880（内線 2101） | ■「福岡 100 ラボ」に関すること<br>福祉局福岡 100 推進課 担当：奥田・二村<br>TEL：092-711-4543（内線 2056） |
|---|---|