

令和3年4月15日
保健福祉局 健康先進都市推進担当
福岡地域戦略推進協議会

福岡市政記者各位

福岡ヘルス・ラボ 採択プロジェクトの実験開始について

福岡市と福岡地域戦略推進協議会は、人生100年時代に向けて、誰もが心身ともに健康で自分らしく暮らせる持続可能な社会の実現を目指し、産官学民オール福岡で取り組む『福岡100』の一環として、平成29年度より、「福岡ヘルス・ラボ」を実施しています。

この度、福岡ヘルス・ラボの採択プロジェクト2件について、下記及び別紙のとおり**社会実験を開始します**のでお知らせします。

1. ミュージックフープを使ったフレイル予防音楽サロン【株式会社フカノ楽器店】

社会実験の概要

運動ができるオリジナル楽器「ミュージックフープ」を使ってリズム運動や音楽を使った脳トレなどを行います。フレイル（加齢による心身の虚弱）の予防、健康意識・行動の変化につながるかを検証します。

- モニター募集期間：令和3年4月15日～5月20日
- 対象者：市内に住む65歳以上の方（先着46名）
- 実験期間：令和3年6月～12月（全13回の連続講座）
- 会場：老人福祉センター（舞鶴園・早寿園）



サロンの開催イメージ

2. 顔認証と対話AIを活用したオーラルフレイルの意識・行動変容

【株式会社ハタブロ、株式会社NTTドコモ九州支社】

社会実験の概要

自宅でヘルスケアAIロボット「ZUKKU（ズック）」を使って口腔機能訓練を行います。楽しみながら継続して取り組むことができるかを検証します。

- モニター募集期間：令和3年4月15日～4月21日
- 対象者：市内に住む60歳以上の方（先着30名）
- 実験期間：令和3年6月～11月



ヘルスケアAIロボット「ZUKKU」

※社会実験の詳細は、別紙実施事業者のリリースをご参照ください。

福岡ヘルス・ラボとは <効果認証型>

「楽しみながら」「自然に」健康づくりに取り組めること（健康行動の習慣化）が期待できる製品・サービスや仕組み（以下「プロダクト」）について、市民の参画を得ながらその効果を検証し、評価・認証することを通じて、事業者のプロダクトの普及の後押しを行います。（実施主体：福岡市・福岡地域戦略推進協議会）

<お問い合わせ先>

* 福岡ヘルス・ラボ HP でも情報発信中！ <https://f-healthlab.jp/>

■「福岡ヘルス・ラボ」に関すること 福岡地域戦略推進協議会（Fukuoka D.C.） www.fukuoka-dc.jp

担当：櫛間(くしま)・片田江 TEL：092-733-5682 MAIL：info@fukuoka-dc.jp

■「福岡100」プロジェクトに関すること 保健福祉局健康先進都市推進担当

担当：笠井・中園 TEL：092-711-4543（内線2056） FAX：092-733-5587

「ミュージックフープを使ったフレイル予防音楽サロン」の市民モニターを募集します！

～無理なく、楽しめる「音楽フレイル予防プログラム」による実証実験を開始～

令和2年度から後期高齢者に対するフレイル検診がスタートし、フレイル予防の取り組みが大きく注目されている中で、運動が苦手な方などにも取り組みやすいように、弊社オリジナル楽器「ミュージックフープ」を使った楽しい運動と栄養座学・口腔ケアをミックスした「音楽フレイル予防プログラム」を開発しました。

この度、「福岡ヘルス・ラボ」第3期事業提案募集に応募し採択され、福岡市と福岡地域戦略推進協議会の協力のもとでプログラムのフレイル予防の効果や健康づくりに対する意識や行動の変容があったかなどについて検証します。

【プログラムの内容】

- ・オリジナルの健康楽器「ミュージックフープ」を使った運動をメインに、音楽レクリエーション・音楽的呼吸法・口腔体操など脳活性化や心肺・口腔機能の強化に繋がるプログラムを講師の生演奏に合わせて行います。
(新型コロナウイルス感染予防の観点から会場では声を出さず、自宅で声を出しながら行う手法を紹介します)
- ・珍しい楽器を演奏したり、音楽的に楽しめる内容を盛り込んでいるため運動が苦手の方でも楽しく健康づくりに取り組むことができます。

運動 (音楽で楽しく)

- ・ミュージックフープ体操
- ・日常動作改善運動



音楽プログラム

- ・音楽レク
- ・呼吸法
- ・回想歌唱、楽器演奏



栄養・口腔ケア

- ・パタカラ・あいうべ
- ・唾液腺マッサージ
- ・栄養座学

◎上記の3要素（運動・音楽プログラム・栄養口腔ケア）を組み合わせたプログラムを実施。



サロンでは感染予防の観点から歌唱や大きな声を出す事を控える代わりに、自宅で音楽に合わせた健康プログラムを実施できるよう、参加者全員にミュージックフープの貸出、サロン中に使用する曲の伴奏を収録したCDの貸出や、動画の配信等を行います。

【ミュージックフープについて】

九州大学病院リハビリテーション部、高杉准教授のもと運動効果が検証された“ミュージックフープ”（当社オリジナル商品）で高齢者の筋力アップと共に健康促進を図る運動介護予防プログラムを開発し、音楽と運動の当社独自プログラムの提供が可能となった。

※ミュージックフープとは

2007年にヤマハ㈱が健康楽器として開発販売していた商品を2013年弊社が特許権、製造販売権を取得し高齢者の運動補助ツールとして使用、最適の介護予防運動補助具となる。



【効果検証について】

初回・最終回に基本チェックリストやアンケートを実施し、フレイル予防の効果や健康づくりに対する意識や行動の変容があったかなどについて検証を行います。

【市民モニター募集概要】

募集期間：2021年4月15日～2021年5月20日（定員まで先着順の受付）

対象者：福岡市内に住む65歳以上の方

費用：無料

会場：舞鶴園 福岡市中央区長浜1丁目2-15

早寿園 福岡市早良区重留7丁目8-8

会場	日程		時間	定員
老人福祉センター 舞鶴園	第1・3(火)	6/1、6/15、7/6、7/20、8/3、8/17、9/7、9/21、10/5、 10/19、11/2、11/16、12/7	13:30～15:00	15名
老人福祉センター 舞鶴園	第1・3(土)	6/5、6/19、7/3、7/17、7/31、8/7、8/21、9/4、9/18、 10/2、10/16 11/6、11/20	13:30～15:00	15名
老人福祉センター 早寿園	第2・3(金)	6/11、6/25、7/9、7/23、7/30、8/20、8/27、9/10、9/24、 10/8 10/22、11/12、11/26	10:00～11:30	16名

【今後の展開について】

- ・認証によるPR効果を活かし、ミュージックフープの普及拡販を進め、音楽とミュージックフープを使った教室を高齢者施設や地域自主運営サロン、福利厚生の一環として企業内などでの導入を目指す。
- ・高齢者の通いの場などの多くの会場で教室展開ができるように指導者（ボランティア）養成と地域自主運営サロンなどの支援活動を行う。
- ・音楽介護予防教室運営のノウハウを活かし、高齢者の通いの場づくりを企画する企業や、音楽以外の介護予防教室運営企業とのコラボレーションで事業の拡大を図る。
- ・「音楽」「ミュージックフープを使った運動」によるプログラムを行政のみならず民間高齢者施設、企業の健康に対する取り組みへと拡大していくことにより健康寿命延伸、医療費の低減、介護認定率の低減に寄与し社会貢献を果たす。

【ホームページについて】

♪株式会社フカノ楽器店 音楽教室ホームページ:<https://music-school.jp/>

♪音楽介護予防事業ホームページ:<https://raku-onkatsu.com/>

♪鍵盤楽器販売ホームページ:<https://ff-piano.jp/>

【会社概要】

株式会社フカノ楽器店

設立:1959年4月1日 資本金:1,000万円

代表取締役:藤田和博

事業内容:○ヤマハ音楽教室(7センター)の運営(生徒総数約1,000名)

○介護予防事業の運営(令和元年度実績で32行政において「音楽介護予防教室」を1,700回開催し延べ48,000人の高齢者が参加する事業)

○ピアノ、エレクトーン等の楽器・自社オリジナル健康楽器ミュージックフープ販売

【お問合せ先】

株式会社フカノ楽器店 楽音活事業部 担当:後藤

TEL:092-501-4056 FAX:092-501-4055

mail:fukano4056@yahoo.co.jp

音楽介護予防教室の様子♪



♪音楽介護予防教室の様子(ミュージックフープ使用)♪



無人・非接触・自動で口腔機能トレーニングをおこなう AI ロボットのモニターを募集します

「顔認証と対話 AI を活用したオーラルフレイルの意識・行動変容」の社会実験を開始

株式会社ハタプロ（本社：京都府京都市、代表取締役：伊澤 諒太、以下：ハタプロ）と株式会社NTTドコモ九州支社（九州支社：福岡県福岡市、執行役員九州支社長：齋藤 武ノ以下、ドコモ）は、コロナ禍で高齢者一人でも自宅で口腔機能トレーニングができる AI が搭載されたロボット「ZUKKU for オーラルケア」を開発しました。

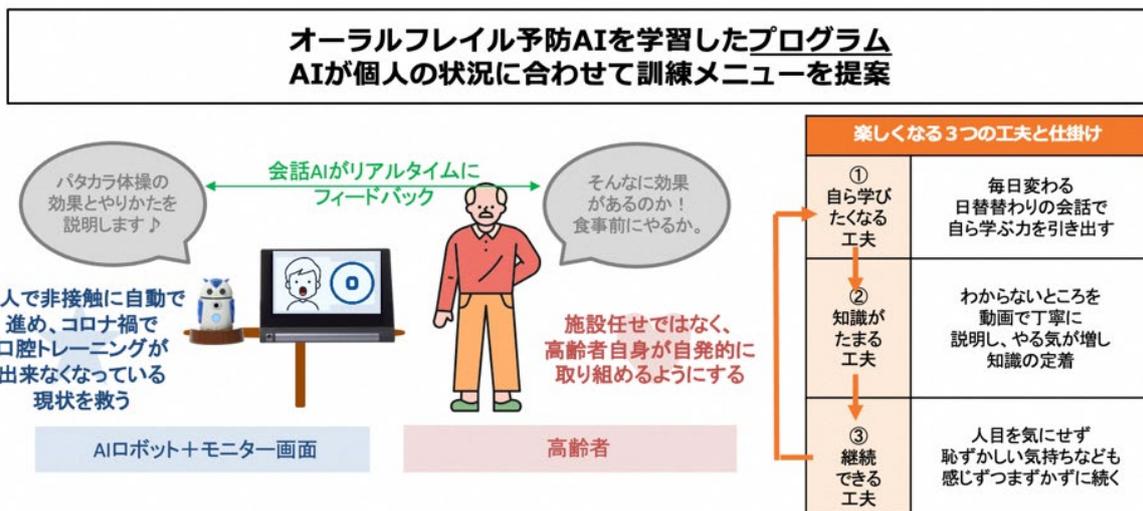
健康行動の習慣化が期待できる製品として「福岡ヘルス・ラボ」の第4期社会実験に採択され、福岡市と福岡地域戦略推進協議会の協力のもとプログラムを通して健康行動を習慣化できるか検証します。

【プログラムの内容】

口腔機能訓練（パタカラ体操など）や健康情報などのコンテンツが学習された AI ロボット「ZUKKU（ズック）」を自宅で6ヶ月間ご利用いただきます。

AI が個人の状況に合わせて訓練メニューの提案をしたり、訓練中にリアルタイムに利用者へフィードバック等の声がけをします。またロボットからの声がけにより興味関心を引く会話を進めます。

利用者の健康に関する知識量を向上させ日常生活でも自発的に自らが取り組めるよう行動変容を促します。



【検証目的】

AI ロボット「ZUKKU（ズック）」に搭載した口腔機能訓練プログラムが、健康行動の習慣化に関する効果測定をするため。

【検証方法】

6ヶ月間の取得データとアンケートから次の5項目の検証をおこないます。

- ① 口腔機能訓練の実施頻度
- ② 利用頻度が低下した参加者へロボットが声がけをしたことによる再開率
- ③ 参加者の口腔機能に関する知識向上率
- ④ アンケートによる参加者の利用満足度
- ⑤ オーラルフレイルチェックの項目の改善数



【今後のスケジュール】

<モニター応募について>

募集期間	2021年4月15日(木曜日)~2021年4月21日(水曜日)正午
募集人数	30名
対象者	福岡市内に住む60歳以上の健康な(治療中や経過観察中の疾患のない)方
応募方法	1.件名と本文に「福岡ヘルス・ラボのモニター希望」とご入力し、 【zukku-support@hatapro.co.jp】宛にメールをお送りください。 2.定員に達していない場合、プロダクトの送付先ご住所等のご入力方法をご案内します。 ※応募には「モニター規約」「個人情報の取り扱いについて」への同意が必要です。 ※定員に達し次第受付を終了します。 ※「2」のご案内を送信後、2日以内にご返信がない場合、応募は無効とします。

<モニター実施について>

社会実験期間	2021年6月1日(火曜日)~11月30日(火曜日)の6ヶ月間
費用	無料(通信にかかる電気代のみご負担いただきます)
送付方法	応募時の住所に2021年5月下旬に元払いで送付
返却方法	返送用伝票にて着払いで送付
その他	効果計測のため、モニター実施中のサポートは、メールのみです。 電話でのサポートは行っておりません。(緊急性の高い内容を除く)

【注意事項】

<モニター規約・個人情報の取り扱いについて>

- *必ずご本人が「モニター規約」「個人情報の取り扱いについて」にご同意のうえ、ご応募ください。
- *社会実験期間中、「訓練内容」「対話」「アンケート」等の取得データをご提供いただきます。
- *訪問調査はおこないませんが、専用メールアドレスから利用状況を確認する場合がございます。
- *ロボットからの声かけは、ニックネームを利用します。本人が特定できる名前の指定はできません。
- *コロナウィルスなどの感染症拡大状況や、自然災害など災害や危険の可能性がある場合には、参加者の安全を第一に考え、中止する場合がございます。
- *プロダクトご使用前に必ず取り扱い説明書を読み、ご不明点がない場合は利用を開始してください。
- *ご使用中に気分が悪くなったなど不調を覚えたらすぐ使用を中止し、医師に相談してください。
- *プロダクトの故障・紛失・盗難による請求はしません。不具合も含め、代替機発送のお手続きをします。
- *応募時にご提供いただく住所や氏名等は、プロダクトの送付のみに利用し、プロダクト返却完了後2営業日以内に消去します。
- *社会実験期間中、途中でご辞退いただいても問題ございません。ご辞退される場合、申し出いただく前の取得データも含めすべて消去します。
- *成果は特定の個人を識別することができないように加工し、報告書として公表を予定しています。
- *加工前の取得データそのものは、株式会社ハタプロ以外の第三者に提供することはしません。
- *加工前の取得データそのものは、社会実験の終了後2022年1月31日までに削除します。

【福岡ヘルス・ラボとは】

福岡ヘルス・ラボは、「楽しみながら」「自然に」健康づくりに取り組めること（健康行動の習慣化）が期待できる製品・サービスや仕組み（以下「プロダクト」）について、市民の参画を得ながらその効果を検証し、評価・認証することを通じて、事業者のプロダクトの普及の後押しを行います。

本取り組みを通して、ハタプロ・ドコモは、福岡市をはじめ全国でのプロダクトの提供体制を築き、With/After コロナにおける市民の新たなニーズや社会課題の解決をめざしていきます。

【会社概要】

○株式会社ハタプロ

代表者：代表取締役 伊澤 諒太

設立：2010年11月

所在地：京都府京都市下京区中堂寺粟田町 93

特色：AI や IoT など先端技術に強みを持つロボットベンチャー企業

ホームページ：<https://hatapro.co.jp/>

○株式会社NTTドコモ

代表者：代表取締役社長 井伊 基之

設立：1992年7月

所在地：東京都千代田区永田町 2 丁目 11 番 1 号山王パークタワー

特色：通信事業、スマートライフ事業、その他の事業

ホームページ：<https://www.nttdocomo.co.jp/>

【本プレスリリースのお問い合わせ先】

株式会社ハタプロ 総務広報担当：大塚

TEL：03-4361-4638 E-mail：info@hatapro.co.jp

株式会社NTTドコモ九州支社 企画総務部 広報室：吉岡、高木

TEL：092-717-5531 E-mail：kyusyupr-ml@nttdocomo.com