

令和元年 6月6日
保健福祉局健康先進都市推進担当

福岡市政記者各位

大学の公開講座や健康づくりに関する体験コーナーなど盛りだくさん！ 福岡 100 情報サロンを開催します

福岡市では、人生 100 年時代を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく暮らせる持続可能なまちを目指すプロジェクト『福岡 100』を推進しています。

この度、これからの長寿社会に役立つヒントや情報を紹介し、市民の健康づくり等の実践に繋げていただくことを目的として、下記のとおり福岡 100 情報サロンを開催いたしますので、市民への広報および取材についてご協力をお願いいたします。

記

1 開設期間

令和元年 6月 11日（火）～ 6月 14日（金） 10：00-17：00 ※初日（11日）は正午から

2 場所

福岡市役所 1階多目的スペース

3 主な実施内容

（1）「福岡 100 大学」公開講座（福岡未来創造プラットフォーム）

- 人生 100 年時代をより充実したものにするための重要な要素の 1 つである「生涯学習」を、市民により身近に感じてもらえるよう、学ぶことのおもしろさを伝える 30 分間のミニ講座を実施。（期間中毎日・詳細は別添チラシ参照）

（2）「福岡 100」事業関連の体験コーナー

- 「福岡 100」プロジェクトのうち、シニアが自らの経験を生かしてイベントを実施する「R60 倶楽部」の活動内容や、「福岡ヘルス・ラボ」で健康への効果検証を行った機器などを体験できるコーナーを設置。
 - ・ペーパーフラワー工作体験 & 展示（R60 倶楽部）※期間中終日
 - ・楽しく立ち座りの運動が出来るリハビリ支援ゲーム「起立の森」の体験（正興 IT ソリューション(株)）※毎日 12：30～13：30
 - ・低栄養チェック & お薬相談（セイコーメディカルブレン(株)）
※13 日終日のみ



「起立の森」体験の様子 新聞紙で作るペーパーフラワー

（3）「福岡 100」事業のパネル展示・チラシ等の配布

- 福岡マラソンとのコラボレーション「FS プロジェクト」や、認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」などをはじめとする「福岡 100」事業のパネル展示や、各種チラシ等の配布。

お問い合わせ先

- 「福岡 100」情報サロンに関すること：保健福祉局健康先進都市推進担当
担当：中園・松田 TEL:092-711-4544 FAX:092-733-5587
- 「福岡 100 大学」に関すること：福岡大学地域連携推進センター事務室
担当：山田・園田・東 TEL:092-871-6631（代表）（内線 2042～2043）



現在進行中の『福岡 100』
アクションはこちら

「福岡 100」大学 公開講座

～大学での学びをもっと身近に、もっと楽しく！

福岡都市圏の15大学、産業界、福岡市が参画する「福岡未来創造プラットフォーム」では、多様な学びと成長の機会に溢れた社会の実現を目指して、大学で学ぶことの楽しさや魅力を市民の方々に向けて積極的に発信していきます。

【第1弾】

6月11日(火)

12:20～12:50

ねこ学への招待

西南学院大学 人間科学部教授 山根 明弘

動物学



【第2弾】

6月12日(水)

12:20～12:50

福岡市役所の記憶をたどる

～明治から令和まで～

福岡大学 地域連携推進センター助教 山田 雄三

歴史



【第3弾】

6月13日(木)

12:20～12:50

地域で取り組むまちづくり

～エコロジカルデモクラシーのすすめ～

福岡大学 工学部助教 伊豫岡 宏樹

環境



【第4弾】

6月14日(金)

12:20～12:50

世界の住みやすい都市と福岡

九州産業大学 地域共創学部准教授 山下 永子

都市マーケティング



【会場】 福岡市役所 1階 多目的スペース (福岡市中央区天神1丁目8-1)

【参加】 無料 【申込】 不要 ※同期間中に開催している「福岡100情報サロン」の会場内での実施となります。オープンスペースでの開催ですのでお気軽にご参加ください。

<お問い合わせ>

公開講座に関すること

福岡大学地域連携推進センター事務局 Tel.092-871-6631 (代表) 内線 2042～2043 担当: 山田・園田・東

福岡100情報サロンに関すること

福岡市保健福祉局健康先進都市推進担当 Tel.092-711-4544 担当: 中園・松田